

LikoNews

■ SVERIGE 2007



**Risker med
tungt brukare**

SID 10

**Positiva effekter
av stående**

SID 4-5

Solo i kampen mot sjukhussjukan

SID 8-9

Samma men olika

» Det är mycket som ändras just nu. Till exempel vår logotyp. Men om du tittar noggrant så ser du att det egentligen är samma bas.

Så ser vi på oss själva också. Vi förändras hela tiden, vi växer, vi anställer nya människor och vi gör saker på nya sätt. Men ändå är det ungefär samma som förr. Vi har samma idé med vårt företag som tidigare, bara lite nytt utseende och nya sätt att göra saker på. Det som faktiskt förändras är att vi hela tiden blir lite bättre.

Samma sak kan sägas om många av våra produkter. En del av dem visar de vi för världen för många, många år sedan. Men om du jämför den första versionen med den senaste så ser du vid blotta anblicken att det har hänt saker, både i design och funktion. Vi utvecklar ständigt våra produkter för att de ska vara utrustade med den senaste tekniken och de bästa funktionerna.

Men ibland så tar utvecklingen ett stort skutt framåt. Så var det till exempel med RollOn som var den första produkten med ett så gediget säkerhetstänkande inom sitt funktionsområde. Så var det med Golvo, med sin unika och världspatenterade lyftförelse. Och så var det med den första lyftselen tillverkad enbart i textil. Vi har en lång historia av att hitta säkra och funktionella lösningar som ingen annan har tänkt på. Och du kan räkna med att det kommer mer, vi ska fortsätta att vara de som driver utvecklingen framåt.

Ett annat kännetecken för Liko och våra produkter, till och med den här tidningen, är vårt valspråk "Lifts with Care". Vi använder det som vår ledstjärna i vår dagliga verksamhet, det är med det i åtanke som vi producerar våra varor och tjänster. Det är med det i tanken som vi designar en lyft som ska hjälpa både den som blir lyft och den som använder lyften. Det är helt enkelt mycket mer än en slogan. Vi hoppas att du märker det i kontakten med oss och våra produkter! ■

Trevlig läsning!


Gunnar Liljedahl
Koncernchef och ägare

Symbolen i Likos logotype har formen av vingar som varsamt håller ett ägg. Ägget symboliserar liv, god design och goda idéer. Den gröna färgen har blivit en stark identifikation för oss på Liko.

LIFTS WITH CARE



Ny logotype ger Liko ett nytt ansikte utåt

» Som du kanske redan har uppmärksammat så har vi låtit Liko få en ny logotype sedan årsskiftet. Vår nya framtoning ger en bättre bild av vad Liko är idag – ett världsledande innovativt företag i ständigt utveckling.

Logotypen har fått justerade färger och en rundare och modernare form som harmoniserar med våra produkters formspråk. Med den nya logotypen kommer vi också att bli tydligare med att använda vårt valspråk "Lifts with care", som ger en bra bild av Likos filosofi.

På det stora hela har vår nya logotype samma komposition som den förra, som vi för övrigt arbetat med ända sedan 1980.

Du har kanske redan uppmärksammat vissa justeringar i våra broschyrer, på våra visitkort och våra företagsbilar, men med tanke på miljö och ekonomi så kommer vår nya profil att smygas in i vårt informationsmaterial och på våra produkter under hela 2007.

Vi hoppas att du ska tycka om vårt nya utseende lika mycket som vi gör. ■



Nya utbildningslokaler nära dig

» Liko har under året bytt lokaler på fyra platser i Sverige för att kunna erbjuda bättre anpassade lokaler för utbildningar, kundträffar, workshops med mera.

– För oss är det viktigt att ha möjlighet att ta emot våra kunder och genomföra utbildningar i lokaler som är anpassade för det, säger Carina Linder, en av de distriktsansvariga i Stockholm.

Det nya kontoret i Stockholm är enklare att hitta till och mycket större. De utökade ytorna rymmer en större lagerdel, fler kontorsplatser och en utbildningsdel som är fransköld från dessa, med gott om plats för demonstrationer och praktiska övningar.

– Nu står vi bättre rustade än någonsin i Stockholm, ja i hela Sverige, för att ta emot besök och hålla utbildningar. Att vara nära våra kunder och ha möjlighet att bjuda dem på en del av vår kunskap är något vi eftersträvar och som vi vet att våra kunder efterfrågar, avslutar Ann-Christin Viklund, chef för Liko Sverige. ■

Nya adresser:

Örebro
Fridhemsgatan 2-6
702 32 Örebro
Tel: 019 – 672 17 90
Fax: 019 – 672 17 91

Östersund
Köpmangatan 65
831 33 Östersund
Tel: 063-107576
Fax: 063-107576

Göteborg
Askim Verkstadsväg 5 A
436 34 Askim
Tel: 031 – 99 00 98
Fax: 031 – 733 45 99

Stockholm
Industrivägen 17
17148 Solna
Tel: 08 – 564 325 13
Fax: 08 – 564 325 14

Kunskap på ett klick!

» Vill du ha koll på det senaste om lyft och förflyttning inom vården? I så fall är du i gott sällskap, nästan alla dina kollegor vill det också. För att tillgodose detta behov har Liko utvecklat ett e-postnyhetsbrev, Liko Update.

– Vi vill ge alla som är intresserade mer kunskap om lyft och förflyttning, berätta hur olika hjälpmedel kan användas och tipsa om ny forskning inom området, berättar Barbro Liljedahl, marknadschef på Liko.

Liko Update innehåller snabba nyheter, tävlingar, frågor och svar kring lyftproblem, lästips och annat smått och gott. Vår förhoppning är att det ska finnas något för alla. Och eftersom det är så enkelt att direkt återkomma med feedback i form av tips och önskingar kan läsarna påverka innehållet väldigt enkelt. ■



LikoNews – vår kundtidning

I LikoNews erbjuder vi dig längre reportage och intervjuer om förflyttningar, lyftlösningar och annat intressant inom branschen. Genom att läsa LikoNews får du lite mer av det mesta. Du kan också läsa den på Likos webbplats, www.liko.se

Liko Update – elektroniskt nyhetsbrev

Vårt nyhetsbrev Liko Update ges ut ungefär var sjätte vecka och innehåller snabba nyheter från branschen, frågor och svar, tips om intressanta rön och ny forskning. Dessutom får du unika erbjudanden samt ett uppdaterat kalendarium med händelser nära dig. Det är snabbt, enkelt, intressant och gratis. Besök www.liko.se/nyhetsbrev för att bli prenumerant redan idag!



Svenska succér i Kina

» I den myllrande miljonstaden Peking finns något så oväntat som ett svenskt äldreboende. Eller för att vara korrekt, ett kinesiskt äldreboende efter svensk modell.

I samband med invigningen av Intech äldreboende hösten 2006 ville Liko tillsammans med Intech uppmärksamma den kinesiska befolkningen på farorna med manuell förflyttning. För att verkligen sätta fokus på området beslutade vi oss för att tillsammans med den i Kina enormt populära pingislegenden, Jan-Ove Waldner, hålla en officiell donation och invigning.

Tillsammans med den svenska ambassadören Mikael Lindström, höga kinesiska ämbetsmän och representanter från de stora medierna överlämnade J-O Waldner en personlyft till en kinesisk nationalhjälte, en polisman som hade skadats i tjänsten.

Tack vare denna enkla gåva uppmärksammade många stora kinesiska medier frågor kring patientförflyttning och visade Sverige som ett föregångarland för äldreboende. Vi hoppas att det innebär att de är på väg mot en säkrare och tryggare arbetsmiljö. ■



Tystnad, tagning!

» Liko är ett expansivt företag och vi har ännu en gång byggt nya lokaler i den lilla byn Alvik där vi har vårt huvudkontor.

Denna gång har vi dessutom byggt en stor film- och fotostudio. För att förklara våra produkters funktion producerar vi mängder av informationsmaterial, bland annat en del instruktionsfilmer.

Tidigare filmade och fotograferade vi i våra utställnings- och utbildningslokaler. I och med byggnationen av filmstudio har vi möjlighet att producera mer informationsmaterial samtidigt som vi kan ta emot fler besök i Alvik. Välkommen! ■

I ett slag förändrades Valter Carlssons tillvaro. Stroken lämnade honom med en pares på vänster sida som resulterade i att han alltmer sällan kom upp på egna ben.

Stå för livet

» – Det känns skönt att kunna stå upp på egna ben igen, nu står jag minst en gång per dag i sex till sju minuter, säger en både stolt och nöjd Valter.

Det låter kanske inte som så mycket, men hans fru Maibritt vittnar om hur bra det är för Valter att stå upp och hur mycket det betyder. Men hon tycker att det är smått otroligt.

– Jag förstår inte att han kan stå så bra, han kan ju inte stå normalt sett, säger en förundrad Maibritt Carlsson när Valter står upp och sträcker på sig.

Aktiva förflyttningar

Fredrik Bredberg, sjukgymnast i Nässjö som har behandlat Valter, berättar att målet alltid är att aktivera patienten så mycket som möjligt. Men det är inte alltid så lätt att hitta lösningar som är säkra, funktionella och som aktiverar brukaren.

Förutom att hjälpmedlet helst ska uppfylla alla dessa kriterier får man vara beredd på att byta hjälpmedel beroende på brukarens funktion som kan förändras både positivt och negativt. Till exempel var Valters motoriska funktion sämre ett tag och förflyttningarna hanterades med hjälp av en personlyft, men så snart han hade återfått lite styrka sökte Fredrik efter ett mer aktivt hjälpmedel.

Sängliggande i månader

– Många patienter kan tvingas att ligga ned i månader och år. Varje dag de ligger utan belastning eller aktivitet försämras ledernas, ligamentens och musklernas funktion, säger Fredrik Bredberg, sjukgymnast i Nässjö.

Studier visar att såväl den psykologiska som fysiologiska hälsan påverkas





Sjukgymnasten Fredrik Bredberg kommer ihåg hur avslappnad och säker Valter såg ut första gången han stod upp i en RollOn.

positivt av stående. Fysiskt påverkas bland annat blodtryck, muskler, leder samt mag- och tarmfunktion.

– Du kan ju själv tänka dig skillnaden i perspektiv på livet från att alltid ligga ner till att stå upp, kommenterar Fredrik den psykologiska betydelsen.

Svårt att hitta rätt

– Vi försökte med en rollator först men Valter har en tendens att luta sig bakåt när han försöker stå eller gå, berättar Fredrik Bredberg.

När Valter lutade sig bak på det sättet klarade han inte att hålla balansen på egen hand. Istället fick någon annan, oftast hemtjänstpersonalen, stödja honom när han försökte gå. Rollatorn byttes då ut mot en vändplatta, som tyvärr inte fungerade speciellt bra.

– Jag upplevde det dessutom som att den passiverade Valter alldeles för mycket och att användningsområdet var alldeles för snävt. Men tyvärr hade vi inget alternativ för stunden, menar sjukgymnasten Fredrik Bredberg.

Efter att ha försökt med rollator, vändplatta och gåbord utan framgång ställde hemtjänstpersonalen ett ultimatum: de krävde ett hjälpmedel som besparade deras ryggar och handleder, de kunde inte offra sin hälsa för att Valter skulle få vara aktiv. De ville ha tillbaka personlyften.

Härligt att stå

Men Fredrik vill hitta en annan lösning eftersom Valter med rätt hjälpmedel kunde vara mycket aktivare, och till sist fann han en möjlighet.



När Fredrik hälsar på Valter handlar det förvisso mycket om jobb, men de har alltid nära till skratt, som när vi besökte dem.

Han fann ett hjälpmedel som han trodde kunde vara svaret för Valter och för andra patienter i liknande situationer.

– Första gången han skulle ställa sig upp i RollOn så var vi lite osäkra, både Valter och jag, berättar Fredrik. Men i samma stund som han kom upp på benen och kände att han stod säkert och stabilt förändrades hans ansiktsuttryck, han slappnade av och log när han kunde blicka ut över rummet från sin stående position, minns Fredrik.

När Valter står i RollOn hjälper utformningen till att hålla benen upprätt och stussramen gör att han står säkert utan risk för att falla. Det är dessa egenskaper som gör att Valter kan stå själv utan problem.

Valter pratar inte så mycket eftersom han också har afasi som en följd av sin stroke. Men när det handlar om upplevelsen av att stå i uppsyningsstödet har han bara gott att säga.

– Det är en skön känsla, det känns att det är bra för musklerna. Det är också bra för hemtjänstpersonalen, de kan hjälpa mig upp och sen så står jag där själv medan de till exempel bäddar sängen, förklarar Valter.

”Du får inte ta den!”

Valter har nu använt sin RollOn i några månader, men Fredrik har den ännu bara på lån från Liko eftersom den är så pass ny att den inte har plockats in i sortimentet. För att ytterligare utvärdera funktionen ville han testa den på flera brukare. Men då sade hemtjänstpersonalen ifrån.



Fredrik ville testa RollOn på fler brukare, men hemtjänstpersonalen protesterade, ”Du får inte ta den!” sa Ros-Marie Krantz (till vänster).

– Vi vägrade, vi sa att ”Du får inte ta den!”, berättar Ros-Marie Krantz från hemtjänsten i Nässjö.

– Att de sa så visar vad som är så bra med den här produkten, den är liksom mittemellan en lyft och...ett gånghjälpmedel... vilket gör att den funkar för att aktivera brukaren och samtidigt är ypperlig som arbetstekniskt hjälpmedel, avslutar Fredrik Bredberg. ■

Positiva effekter av stående

- Aktivitet förbättrar lungfunktion, förhindrar slembildning och inflammationer
- Belastning på skelett kan stärka det
- Förbättrad mag- och tarmfunktion
- Kontrakturprofylax, kommer ut i ytterläget
- Även passivt stående aktiverar muskler
- Positiva effekter på ligament, leder och ledband
- Ger ett annat perspektiv, blir ”som alla andra”

Aktiva hjälpmedel

- Ska vara säkra för både brukare och vårdare
- Var beredd på att byta när brukarens funktioner förändras
- Även lite aktivitet är positivt
- Stå- och uppsyningshjälpmedel fungerar för många
- Stå- och gåträning med personlyftar och lyftväst eller lyftbyxa är funktionellt och säkert



En buss för alla

En så enkel sak som att resa med buss kan vara i stort sett omöjligt för de som har ett funktionshinder. Så ska det inte vara. Och så är det inte längre tack vare "En buss för alla".

» "En buss för alla" är resultatet av idéer, visioner och kunnande inom en rad olika områden. Bussen är framtagen med tanke på att alla, oavsett funktionshinder, ska kunna vara med. För synskadade finns det syntolkningsmöjligheter, för hörselskadade finns en hörslina och skärmar med teckentolk, för allergiker har alla material i bussen valts ut omsorgsfullt. Och för rörelsehindrade har Liko utvecklat en unik lösning, en taklyft i travers, som gör att man kan förflytta sig i hela bussen, även till toaletten.

En av de som har rest med bussen är 73-åriga Ingvar Björk som är rullstolsburen. Ingvar har under sin tid som riksdagsledamot (1982-1994) rest mycket, något som blivit allt svårare i takt med att mobiliteten har försämrats och han började använda rullstol.

– Sedan "En buss för alla" presenterades har jag hunnit resa till Danmark, Gripsholms slott och till Göteborg. Det har fungerat ypperligt, säger Ingvar.

Att lösningen fungerar och behövs är det ingen tvekan om. Berth Nilsson som drivit projektet med att utveckla bussen för ägaren Ädelfors Buss berättar att de under sommaren 2006 lyfte mer än 160 personer och totalt genomförde mer än 2000 lyft.

– Vi är mycket nöjda med lyften, det är så roligt att se vad den betyder för en människa som inte har kunnat resa tidigare, säger Berth.

När vi samtalar med Anne-Marie Wiklund bekräftas lyftens betydelse. Anne-Marie är 78 år och rullstolsburen. När hon och hennes numer bortgångna make var yngre reste de runt i hela landet med bil, något som varit näst intill omöjligt på senare år.

– Det är helt fantastiskt, det är ett rent nöje att resa med bussen. Nu kan jag med hjälp av lyften till och med gå på toa, det har aldrig tidigare varit möjligt, berättar Anne-Marie Wiklund glatt.

Lösningen med en taklyft i en travers är unik i sitt slag och Liko är först i världen med att utveckla en sådan väl fungerande lösning. Även om denna lösning inte kan monteras direkt i andra fordon visar det att inget är omöjligt och kunskaperna från detta projekt kan användas för att implementera samma teknik i bussar, husbilar, husvagnar, tåg och båtar.

Anne-Marie Wiklund och Ingvar Björk som båda har rest med bussen är helt överens om att det behövs fler liknande fordon. Ingvar tycker att de svenska buss-tillverkarna borde titta på detta exempel och börja göra sådana bussar. Det är så klart också en kostnadsfråga, men Anne-Marie tror inte att det är ett stort problem.

– Alla kan använda bussen oavsett om man är funktionshindrad eller inte. Att det kostar mer tror jag betalar sig i längden. Till exempel är det alltid fler personer som vill följa med på resor när de får höra att det är med denna buss, avslutar Anne-Marie.

Alla som har sett bussen har blivit imponerade av hur genomtänkt och väl fungerande allt är. Bussen har av många lyfts fram som ett föredöme för hur man kan arbeta med tillgänglighet. Och uppenbarligen har det gjort att fler har bokat den för resor. Ända sedan "En buss för alla" färdigställdes har den varit fullbokad och kört turer i hela Sverige och även i Europa. När vi möter Berth har han precis varit med Svenska Afasiförbundet på en resa till Bryssel där europaparlamentarikerna har fått en chans att titta på bussen.

Berths förhoppning är att fler ska bygga tillgängliga bussar och andra transportfordon så att alla, oavsett funktionshinder har frihet att resa var, när och hur de själva vill.

– Vi kommer att fortsätta jobba med det här och skapa uppmärksamhet tills vi har nått det målet avslutar Berth Nilsson. ■

Fakta om lyften

- Traversen löper längs hela bussen och ger tillgänglighet till toaletten.
- Anpassade och diskreta skenor.
- Brukaren kan själv välja var i bussen han/hon vill sitta.
- Lyftmotor Likorall 250, kan lyfta 250 kg.
- Enkelt byte av lyfttillbehör och lyftselar.



Kvalitet i Världsklass

» Kvalitet är oerhört viktigt för oss på Liko, människors liv kan vara beroende av det. Avgörande för att lyckas hålla hög kvalitet är att alla, oavsett om de jobbar med montering, försäljning eller utveckling av produkter förstår att just deras arbete påverkar en del av den totala kvaliteten.

Att skapa denna förståelse var ett av målen för projektet "Kvalitet i Världsklass" som genomfördes under förra året på Liko. Ett annat viktigt delmål var att certifiera Liko enligt den nya medicintekniska kvalitetsstandarden ISO 13485.

En vecka innan certifieringstillfället började Likos nya kvalitetschef Mats Lundin sitt jobb.

– Det kändes tryggt att komma till ett företag som har ett sådant kvalitetsfokus, där hela organisationen förstår och är engagerade i kvalitetsarbetet, säger Mats.

Och certifieringen enligt ISO 13485 gick bra, Liko fick med beröm godkänt. Men den nya kvalitetschefen är på inget sätt nöjd med att ha kommit till ett certifierat företag.

– Mitt mål är att öka avvikelserna så mycket som det bara går!

Att öka antalet avvikelser låter kanske konstigt, de flesta företag försöker istället minska dem så mycket som möjligt. Men Mats som kommer från fordonsindustrin har inspirerats av Toyota som menar att det endast är genom att hela tiden hitta nya avvikelser som man kan bli bättre.

– Det blir svårare att hitta nya avvikelser ju bättre man är – det innebär att vi måste höja ribban hela tiden för att hitta nya förbättringsmöjligheter. Eller som jag brukar säga, du ska älska dina avvikelser, avslutar den nya kvalitetschefen Mats Lundin. ■

"Kvalitet handlar inte om certifikat.

Kvalitet handlar om en *mental inställning*"

Mats Lundin, Kvalitetschef på Liko

Kvalitet & Miljö på Liko

Liko är kvalitetscertifierat enligt ISO 13485, ISO 9001 och miljöcertifierat enligt ISO 14001. Likos personlyftar uppfyller kraven i ISO 10535 (medicinteknisk standard för personlyftar och lyftselar.)



”Det slarvades
nog mer innan,
nu tänker de
flesta efter mer...”

Jenny Örman, Sjukgymnast



Solo i kampen mot sjukhussjukan

Den fruktade ”sjukhussjukan”, MRSA, hade två massiva utbrott under 2005 vid Universitetssjukhuset i Linköping. Både patienter och personal drabbades, avdelningar stängdes och intag av nya patienter stoppades. Vi åkte dit för att ta reda på vad som har hänt sedan dess.

» När vi kommer till Intensivvårdsavdelningen (IVA) möts vi av sjukgymnasten Jenny Örman, tillsammans med hennes två kollegor, sjuksköterskan Karin Strömberg och undersköterskan Birgitte Leidström som är hygienansvariga på avdelningen.

– Under det första stora utbrottet 2005 hade vi bara en patient på vår avdelning som hade MRSA (meticillinresistenta gula stafylokocker). Så vi klarade oss bra, berättar Karin Strömberg.

Men ett fall är ett för mycket, förklarar Karin och Birgitte. Patienterna på intensiven är mer mottagliga för infektioner i och med att deras immunförsvar ofta är försvagat, att de kan ha sår och har ett sämre hälsotillstånd än vad man normalt har. Och på grund av deras hälsotillstånd är en infektion ett stort hot, särskilt om

infektionen inte går att behandla med antibiotika, i likhet med MRSA.

Följer inte reglerna

Sjukhusen i Sverige har länge haft tydliga hygienregler, men oförmågan att hindra spridningen av MRSA har tolkats som att dessa regler inte alltid har följts. Därför har man till exempel i Linköping satsat mycket på information och utbildning. Varje avdelning har också en eller flera personer som är ansvariga för hygien. På IVA är det Karin och Birgitte.

– Som hygienansvariga på avdelningen är vi de som våra kollegor riktar sig till om de har frågor om hygien. Om vi inte kan svara på frågorna tar vi dem vidare till hygienavdelningen på sjukhuset.

Hygienavdelningen fungerar som stöd för hela sjukhuset, bland annat går de hygienrund tillsammans med de hygienansvariga på avdelningarna för att hitta brister och förbättringsmöjligheter.

Ökning av MRSA trots nya rutiner

Men till slut är det ändå upp till var och en av de anställda på sjukhuset att följa de basala hygienrutinerna, i alla lägen.

– Varje patient ska behandlas som att han eller hon är smittsam, oavsett om de har MRSA eller inte. Det är för att varken patienterna eller personalen ska drabbas av någon smitta, förtydligar Birgitte.

Trots att hygienfrågorna har diskuterats livligt i hela landet så fortsätter antalet rapporterade fall av "sjukhussjukan" att öka i riket som fortsatt fokus på utvecklingen, även om vi i Sverige med våra ca 1000 fall om året är relativt förskonade i jämförelse med övriga Europa.

Sjukgymnastik på IVA

Att vara noggrann med hygien är en förutsättning för att hindra spridning av smitta. Men man kan också genom att göra patienterna mindre mottagliga för infektioner bidra till minskad förekomst och därigenom minskad risk för spridning. På IVA arbetar sjukgymnasten Jenny Örman med just detta. Hon berättar att de jobbar mycket med andningsgymnastik, mobilisering och hoststöd.

– Mobilisering är väldigt viktigt för att minska problemet med slem i lungorna som är en vanlig följd av operationer. Träning och behandling hjälper på detta sätt till att förebygga till exempel lunginflammation, säger Jenny.

Även för sjukgymnaster gäller samma strikta regler kring hygien, dessutom måste de tänka på hur hjälpmedlen används och att de i sig inte blir en hygienrisk.

– Vi brukar säga "låt spriten flöda!", skrattar Jenny, Karin och Birgitte i mun på varandra.

Men alla hjälpmedel kan inte rengöras med desinficeringsmedel, till exempel textilier. Rutinerna för hur textilier hanteras skiljer sig åt mellan sjukhus och även mellan olika avdelningar inom samma sjukhus.



Jenny Örman berättar att den dagliga vägningen av patienter är mycket viktig för att kontrollera vätskebalansen. För att upprätthålla en god hygien används varje lyftduk endast till en patient, efter dennes utskrivning kasseras lyftduken.

Det beror bland annat på vilken sorts textilier det handlar om och hur nedsmutsade de är.

Förbrukar hjälpmedel

På IVA i Linköping har de kommit till slutsatsen att deras lyftselar och lyftdukar inte kan tvättas, främst beroende på att det skulle ta flera veckor innan de fick tillbaka dem.

– Så länge klarar vi oss inte utan våra lyftselar, vi har inte ett så stort lager, berättar Karin.

För att förena behoven från verksamheten med hygienkraven blev lösningen att använda Solo lyftselar och lyftdukar som tillverkas i ett förbrukningsmaterial.

– Vi använder dem varje dag till patienterna när vi väger dem för att kontrollera deras vikt och därigenom deras vätskebalans, det är väldigt viktigt. För att värna hygien är varje patient en egen lyftduk, berättar Karin.

På detta sätt har de alltid nya och rena lyfttillbehör som är patientbundna,

de kastas när patienten skrivs ut.

Förbrukningsselarna är billigare i inköp och sjukhuset slipper kostnaderna för att tvätta dem vilket kompenserar den ökade förbrukningen.

Förutom att använda planlyftdukar använder de även lyftvästar för mobiliseringsträning och lyftselar för förflyttning av patienter.

Aldrig perfekt

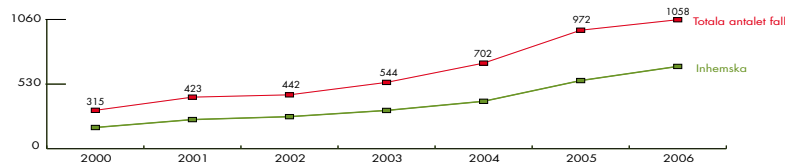
Nu, två år efter de stora utbrotten av smittan, när all uppståndelse har lagt sig och alla rutiner har satt sig så är det tydligt att brister har funnits.

– Det slarvades nog mer innan, nu tänker de flesta efter mer reflekterat sjukgymnasten Jenny Örman.

Men i en verksamhet liknande den på IVA är det inte alltid säkert att man hinner tänka efter före.

– Det är klart, ibland är det bråttom och då hinner man inte. Då får vi göra det bästa vi kan i efterhand i stället, avslutar Birgitte Leidström. ■

TREND - Antalet fall av MRSA i Sverige (från Smittskyddsinstitutet)



Läs mer om hygienrutiner: www.sjukvardsradgivningen.se/handboken

Anita Rush har mött fler tunga brukare än de flesta och hon har ett tydligt budskap.

– Avsaknaden av kunskap och resurser är en fara för både patienter och personal!



Anita ser riskerna med tunga brukare

» Anita Rush jobbar som Clinical Nurse Specialist (ansvarig för hjälpmedelsservice i kommunal verksamhet) i Berkshire County i England, ett område med många överviktiga patienter. När Anita för mer än 10 år sedan mötte sin första kraftigt överviktiga patient förstod hon att det saknades kunskap kring området. Hon såg till att skaffa den själv.

– Jag skrev en avhandling om vård av tunga brukare, vilket gjorde mig till en "specialist" inom ämnet. Sedan dess har jag fördjupat och specialiserat mig ännu mer inom området och dessutom rest runt i England och Europa som föreläsare, berättar Anita.

Vi blir fetare

– Alla prognoser visar på samma sak, vi blir allt tyngre och det kommer att ställa stora krav på vården, säger Anita Rush.

Trots att vi har sett denna växande trend länge har vi inte förberett oss tillräckligt menar Anita.

Hon berättar om väggar som har sågats upp och patienter som har transporterats på lastbilar för att resurser inte har funnits. Hon menar att det kommer kosta pengar att förbereda sig för att ta emot tunga patienter. All utrustning måste vara dimensionerad för att klara större patienter gällande storlek och vikt.

Särskilt tydligt blir det när det handlar om att förflytta patienter. Trots att man egentligen aldrig bör lyfta en person manuellt sker det alltför ofta i vården. När det gäller en person som väger mycket blir det genast en omöjlighet och hjälpmedel blir ett absolut måste.

Utbildat i Sverige

Det gäller att välja hjälpmedel som klarar höga brukarvikter och som är anpassade för uppgiften. Dessutom måste man ha kunskap för att hantera både patienten och de särskilda situationer som uppkommer i vården av tunga brukare. Suget efter att lära sig mer är stort, vilket Anita har märkt i egenskap av utbildare.

– Jag har, tillsammans med Liko Competence, utbildat flera gånger i Sverige och Europa vilket har varit väldigt roligt och intressant, säger Anita.

Kurserna som handlar om lyft av tunga brukare är populära och ger en god kunskapsgrund, och dessutom är alltid en stor modell med för att även ge praktiska kunskaper.

– Den absolut viktigaste frågan handlar om riskbedömning. Det är nyckeln för säkra förflyttningar och säkra arbetsförhållanden. En plan för att eliminera riskerna är oerhört viktig, konstaterar Anita.

Det finns tre huvudsakliga faktorer att ta hänsyn till enligt Anita Rush.

Människor – hur många anställda behövs det för att ta hand om patienten och hur ska de arbeta? Kostnad – för utrustning som man behöver för att ta hand om stora patienter. Och slutligen, restriktioner i omgivningen, till exempel bredd på korridorer eller vilken vikt golvet klarar.

Nödvändig kunskap

– Genom att titta på de tre huvudsakliga faktorerna så kan du ganska enkelt identifiera och eliminera omedelbara faror och sedan planera för mer långsiktiga förändringar och förbättringar, säger hon.

Anita fortsätter att berätta om alla saker man måste ta hänsyn till i riskbedömningen, så som att alla har samma utbildningsnivå och arbetar med gemensamma rutiner. Men så hejdar hon sig efter en lång förklaring av vad man ska tänka på och konstaterar med ett skratt att vi är alla barn i början.

Det första steget är att tillgodogöra sig kunskap som gör att vi kan genomlys våra verksamheter, eliminera risker och göra oss klara att möta tunga brukare.

– Vi kommer alla att möta tunga brukare förr eller senare. ■

Trend

Enligt WHO kommer 60-70% av alla européer vara överviktiga 2030 om utvecklingen fortsätter i samma takt.

Personal

Hantering av brukarens ben, armar och t.o.m. hudveck kan innebära risk för belastningsskador för personalen.

Hjälpmedel

Hjälpmedel måste anpassas till brukaren, de ska vara tillräckligt stora och kunna klara av den ökade vikten.



Nya Produkter

1 En tung nyhet
Ultra Sling, lyftselar för tunga brukare finns nu också i polyesternät. Lyftselar i detta material är luftiga och är därför ett bra val när lyftselen lämnas kvar runt brukaren, till exempel för att undvika placering/borttagning. Ultra Sling nät har separerade bendelar som ger plats för magen och ett bra stöd för benen. Maxlast 500 kg.

2 Bra blir bättre
Soft Originalsele Hög, mod 26 är en vidareutveckling av vår populära lyftselse modell 20/21 och finns nu tillgänglig för barn och vuxna i samtliga storlekar från XS till XXL.

Den förbättrade designen medför bättre passform och komfort. Den mjuka "Softplattan" ger ett bekvämt stöd för huvudet, även vid lyft upp från horisontellt läge. Soft Originalsele Hög passar många olika brukare och är

lämplig i de flesta lyftsituationer. Maxlast 200 kg (XS-L), 500 kg (XL-XXL).

3 Snygg och praktisk
Det nya parkeringsläget tillverkas i aluminium och har flera praktiska finesser. För att underlätta för vårdaren finns det en användaranvisning i toppen som alltid är nära till hands. För teknikerna går väggmonteringen mycket fortare. Designmässigt harmoniserar parkeringsläget med andra produkter från Liko och smälter in i olika miljöer.

Parkeringsläget finns i två längder, 600 och 1500 mm. När du väljer det långa parkeringsläget kan sladden från laddaren döljas hela vägen ned till golvsokeln.

4 Lättare på resan
Nya LikoLight Travel Bags är utvecklade för att du enkelt och ergonomiskt ska kunna transportera LikoLight på

semestern, mellan hembesöken eller vid andra tillfällen. LikoLight demonteras snabbt i tre delar som har varsin väska – en för underredet, en för lyftpelaren och en för elektrikenheten. De tre väskorna kombineras enkelt ihop till en lite större väska som du drar på de lätttrullade hjulen. Att LikoLight Travel Bags dessutom är snygga och skyddar din LikoLight från repor och andra skador vid transport är en bonus!

5 En liten Viking
Med Viking-serien ger vi dig frihet att välja mobiltill utifrån dina behov. Med det senaste tillskottet Viking XS har du fem modeller att välja på, från XS till XL, alla med sina unika egenskaper och fördelar.

Viking XS är utvecklad för trånga miljöer och med sina 54 centimeter i bredd passerar du de flesta dörröppningar

med god marginal. Trots den låga egenvikten på 25 kg kan du lyfta hela 160 kg. Dessa egenskaper i kombination med de många tillbehören gör Viking XS till ett bra alternativ i svåra eller trängda lyftsituationer.

6 Stoj och stim!
Med vår nya Aktivitetsåkvagn har vi på ett enkelt sätt gjort det möjligt att använda taklyftssystemet tillsammans med befintliga lekredskap. Du kan enkelt välja placering i skensystemet, tänk bara på att lämna tillräckligt med utrymme för lek och stoj! Maxlast 100 kg (50 kg/karbinhake).

! Ta reda på mer!
Du hittar mer information om produkterna på vår webbplats, där hittar du också artikellistor, bruksanvisningar och annat du kan behöva. Vänd dig gärna till oss om du har frågor.

Säljorganisationen



Ann-Christin Viklund
Chef, Liko Sverige
0920-47 47 69
070-214 47 69
ann-christin.viklund@liko.se



2 Distrikt Nedre Norra Östersund
Leg. arbetsterapeut
Anna Stenfors
070-334 47 30
063-10 75 76
anna.stenfors@liko.se



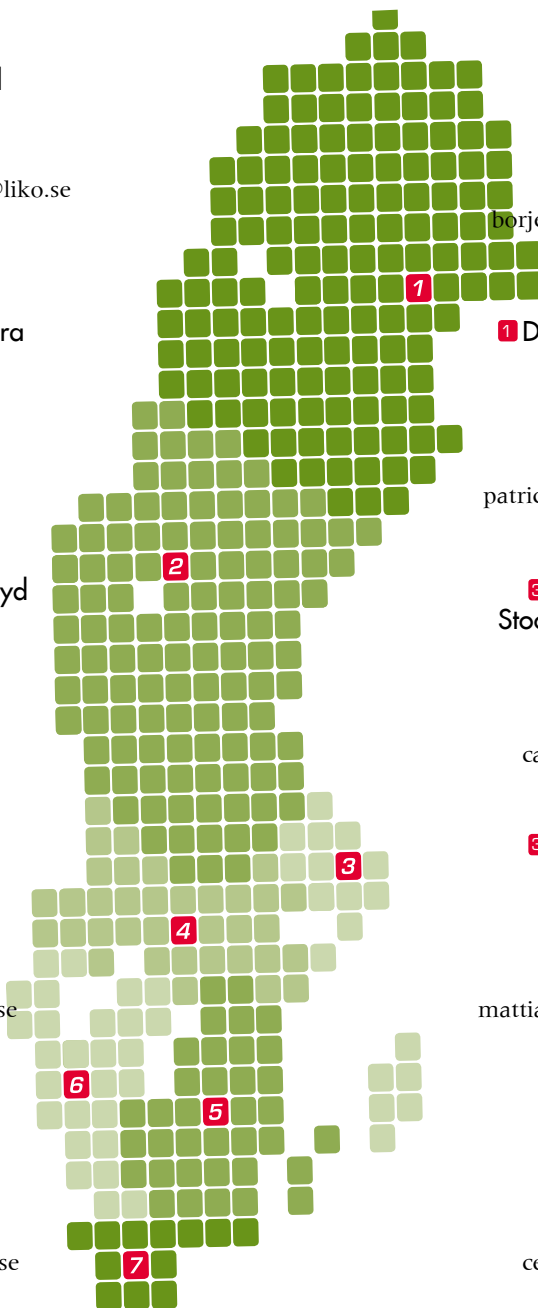
4 Distrikt Mellersta Syd Örebro
Leg. arbetsterapeut
Eva Carlback
019-672 17 90
070-326 47 37
eva.carlback@liko.se



6 Distrikt Väst Göteborg
Leg. sjukgymnast
Ann Henriksson
031-99 00 98
070-551 55 38
ann.henriksson@liko.se



7 Distrikt Syd Lund
Leg. sjukgymnast
Majvi Hellström
046-37 39 67
070-565 26 20
majvi.hellstrom@liko.se



Byggmarknad, projekt

Börje Johansson
0920-47 47 60
070-324 47 60
borje.johansson@liko.se



1 Distrikt Övre Norra Luleå

Leg. sjukgymnast
Patricia Karlsson
0920-47 47 66
070-324 47 66
patricia.karlsson@liko.se



3 Distrikt Mellersta Stockholm & Uppsala

Leg. arbetsterapeut
Carina Linder
018-59 18 70
070-668 47 00
carina.linder@liko.se



3 Distrikt Mellersta Stockholm

Leg. sjukgymnast
Mattias Tikkanen
08-563 25 13
070-325 47 00
mattias.tikkanen@liko.se



5 Distrikt Öst Jönköping

Leg. arbetsterapeut
Cecilia Lundh
036-177 177
070-215 47 00
cecilia.lundh@liko.se



LIFTS WITH CARE



www.liko.se

Liko AB
Nedre vägen 100
975 92 Luleå, Sweden
Tel: 0920 - 47 47 00
Fax: 0920 - 47 47 01
info@liko.se